

Das Team



Dr. Mariella Panagl

Klinische Psychologin
Gerontopsychologin
Lehrgangsbegleitung



Manuela Künstner DSB-A

Diplom Neuro-Mentaltrainerin
Bewusstseinstainerin
M.A.S. Demenztrainerin
Lehrgangsbegleitung



Norbert Czeziel

Psychotherapeut
Supervisor



Christian Kemp

Business Development Manager
Musiker
Musikunterstützte Aktivierung



Hanna Dorner MSc

Ernährungswissenschaftlerin
Mikronährstoffcoach



Jürgen Bigler

DGKP
Pflegedirektor



*Akademie für Sozialbetreuung
„Verein im Leben“*

8543 St. Martin/Sulmtal
St. Martin 43a

Anfragen und Informationen unter:

DSB-A Manuela Künstner
Tel.: +43 (0)664 488 85 14

office@s-care.at
www.s-care.at

powered by



www.ich-bin-daheim.at



Fortbildungslehrgang zum **DEMENZ- AKTIVIERUNGSCOACH**



Schwerpunkte

- Demenzielle Erkrankungen inkl. Diagnostik, Medikation & Prävention
- Kommunikation & Begegnung (verschiedene Zugänge erlernen)
- Musikunterstützte Aktivierung
- Biografisches Arbeiten
- Milieuthérapie
- Einbeziehung & Unterstützung der Angehörigen
- Bewegungstraining für Personen mit Demenz
- Psychohygiene für TrainerInnen
- Verschiedene Aktivierungsmöglichkeiten für alle Stadien der Demenz
- Softwareunterstützte Trainingsprogramme am Tablet
- Gehirngerechte Ernährung
- Vorstellen neuer Studien
- Pflege-Spasmus-Wachkoma
- Erste Hilfe
- Abschluss und Evaluation

Lehrgangsinhalte

Alterstypische Erkrankungen und Ernährung im Alter

- Überblick über Erkrankungen inkl. Diagnostik, Medikation & Prävention
- Gehirngerechte Ernährung
- Hygiene
- Inkontinenzversorgung als Notfallmaßnahme
- Erste Hilfe

Kommunikation & Begegnung

- Kommunikationsformen und Techniken
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- kommunikationstheoretische Grundlagen und Kommunikationsmodelle zum besseren Verständnis des zwischenmenschlichen Miteinanders
- Psychohygiene für Personenbetreuer/innen

Aktivierung und Bewegung

- Bewegungstraining für Personen mit Demenz
- verschiedene Aktivierungsmöglichkeiten für alle Stadien der Demenz und in der Prävention
- softwareunterstütztes Trainingsprogramm
- Biografisches Arbeiten
- Musiktherapie

Ausbildungsziel

Das Ziel der Ausbildung ist die praxismgerechte und fundierte Wissensvermittlung für eine fachlich qualifizierte Betreuung von älteren Menschen. Die Kursteilnehmer/innen setzen sich intensiv mit alterstypischen Erkrankungen auseinander, Kommunikation, Psychohygiene und Selbstfürsorge, Umgang mit schwierigen Situationen sowie mit ganzheitlichen ressourcenfördernden Aktivierungsmaßnahmen und digitaler Unterstützung.

