



Zentrum für individuelle Lösungen

Zielorientierte Persönlichkeits-, Familien & Unternehmensentwicklung

Vorträge – Weiterbildung



Im Wartinger Haus
A-8511 St. Stefan 8

Anmeldungen:

E-Mail: officezil2017@gmail.com

Tel.: 0660 4001489

www.zil-stmk.at

Selbstwert tut gut!

Wie können WIR unsere Kinder stark machen?

Vortrag/Workshop für Eltern/Großeltern und Interessierte

Die Persönlichkeit der Kinder zu stärken und ihnen einen gesunden Selbstwert zu vermitteln, ist wohl das Ziel von allen Eltern. Schließlich sollen unsere Kinder die Herausforderungen in Alltag und Schule erfolgreich meistern können. Doch wie kann das gelingen?

In diesem Vortrag geht es um die verschiedenen Puzzle-Teile des Selbstwertes. – Vor allem aber um Tipps zur Umsetzung dieses Erziehungsziels im Alltag.

In einer gemütlichen Atmosphäre geht es dabei um folgende Fragen:

- ✓ Wozu ist der Selbstwert eigentlich gut?
- ✓ Wie entwickeln unsere Kinder ihr Bild von sich selbst?
- ✓ Was haben WIR mit dem Selbstwert unserer Kinder zu tun?
- ✓ Wie können WIR unsere Kinder auch in heiklen Situationen ermutigen?

Referentin:

Andrea Richter, BEd BEd MA

Bereichsleitung Schulsozialarbeit,
Sozialverein Deutschlandsberg
Gesundheitsförderung und -pädagogik,
Pädagogische Hochschule Steiermark
Lehramt Primarstufe und Ernährungspädagogik
an BMHS, Pädagogische Hochschule Steiermark

Mittwoch, 24. Jänner 2018

18:00 bis ca. 19:30 Uhr Eintritt: freie Spende



Seminar in Theorie und Praxis

Die **SCHWINGUNGSWAHRNEHMUNG** versteht sich als Methode, kranken und damit wahrnehmungsbeeinträchtigten Menschen zu helfen, ihre physiologisch-psychosomatische Integrität weitgehend wiederzuerlangen oder zu erhalten.

Das Seminar richtet sich an Menschen, Berufsangehörige aus der Gesunden- und Krankenpflege, Masseur, Energetiker/innen, Angehörige von pflegebedürftigen Personen, am Thema Interessierte.

Inhalt

Diese sanfte Methode, bei der die Hände - Moveys - therapeutische Öle und Musik zum Einsatz kommen, ermöglicht die Anwendung an Menschen, denen durch bewährte therapeutische Maßnahmen noch nicht oder nicht mehr geholfen werden kann. In erster Linie soll mittels Hautberührung die Aufmerksamkeit gestärkt werden, die nötig ist, um zu erreichen, dass sich der Mensch ganzheitlich wahrnimmt.

Diese Methode zielt darauf ab, Bettlägrigen, Hochbetagten, Wachkomapatienten, Schädelhirntraumatisierten aber auch Menschen, die im Rollstuhl sind, ihren Körper wieder spürbar zu machen. In vielen Fällen gibt es durch die Bettlägerigkeit eine durch Wahrnehmungsbeeinträchtigung bedingte Reizarmut.

Die Anwendung ist besonders geeignet für Menschen: mit Verwirrtheit/Desorientiertheit, Demenz, angstbedingte Unruhe, Schmerzpatienten, Schlaganfall-Wachkomapatienten sowie Menschen mit besonderen Bedürfnissen

Referentin:

FSA Manuela Künstner

Tel. Anmeldung: +43 0664/ 2270244

Kosten: 250€ (inkl. Seminarunterlagen, CD)

10.- 11. März 2018

von 9:00- bis 18:00 Uhr

Systemisches Denken und Handeln – Was ist das?

Theorie und Praxis
für das berufliche und private Umfeld

Das Seminar richtet sich an Menschen,

- ✓ die in sozialen Berufen oder in Berufen mit Kundenkontakt arbeiten
- ✓ die pädagogisch tätig sind (z.B. Lehrkräfte)
- ✓ die eine Ausbildung zum/r Lebens- und SozialberaterIn oder PsychotherapeutIn überlegen
- ✓ die systemische Aspekte kennenlernen und praktisch anwenden möchten
- ✓ die neue Perspektiven gewinnen wollen

Inhalt: Systemisches Denken ist ein oft benutzter Begriff – sei es in den Medien oder in Unternehmen. Doch was ist darunter zu verstehen oder noch wichtiger: Wie lässt sich systemisches Denken praktisch umsetzen? Das Seminar richtet sich an alle, die an einem (ersten) fundierten Einblick in systemische Denkweisen und Methoden interessiert sind.

ReferentInnen:

Mag. art. Regina Holak
www.psychotherapie-holak.at

Norbert Czeziel
www.lebensnah.at

14. April 2018 (9:00-18:00 Uhr)

Kosten (Frühbucherbonus):

Anmeldung bis 13.01.18 Seminargebühr € 158.-

Anmeldung bis 11.03.18 Seminargebühr € 175.-

Anmeldung bis 10.04.18 Seminargebühr € 190.-

Diplomlehrgang zum/zur Lebens- und Sozialberater/in

(Psychologische Beratung- Coaching)

Start: September 2018 in St. Stefan ob Stainz

Dauer: 5 Semester (berufsbegleitend) gemäß WKO Richtlinien **zertifiziert**

Die Lebensberatung sieht ihren Schwerpunkt in der Gesundheitsvorsorge und unterstützt Personen, Paare, Familien und Gruppen sowie Teams in Unternehmen bei der Verbesserung ihrer Lebensqualität.

Ausschnitte aus dem Lehrplan:

Gesundheitspsychologie, pferdegestützte
Gruppenselbsterfahrung, Eltern und Erziehungsberatung,
Krisenintervention, Aufstellungsarbeit, Teamentwicklung,
Supervision . . .

Staatlich anerkannte Coaching- und Beraterausbildung -
hohe Praxisorientierung mit lebensnahen Beispielen -
hochqualifizierte und praxiserprobte Vortragende!

Anmeldung und Informationen unter:
officezil2017@gmail.com oder unter **0676/6242960**
Weitere Infos finden Sie auf www.zil-stmk.at oder
www.promenteakademie.at

Der S I C H E R E Weg ins BURNOUT

Hohe Arbeitsbelastung und Stress bis zur Erschöpfung - immer „Ja – Sagen“ bei der Arbeit und in der Familie - regelmäßige Überstunden und Wochenenden im Büro - wenig Schlaf und Bewegung

VERBOTEN sind: Zeit für sich - soziale Kontakte - sich selbst mögen - Entspannung...

Vortrag zum Thema Burnout

Vortragende:

Mag.a Ursula Schober-Selinger
Systemische Familientherapeutin

Norbert Czeziel
Systemischer Familientherapeut

Mittwoch 11.April 2018

18.30 Uhr Wo: Im **Stieglerhaus**,
St. Stefan ob Stainz

freiwillige Spende

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und bitten um Anmeldung unter officezil2017@gmail.com
Gerne aber sind auch die spät oder spontan entschlossenen Gäste willkommen.

